



## LEVENSKRACHTIGE VOEDING

### Lezing door Peter Vandermeersch van De Zonnekeuken

De voeding wordt in de huidige tijd voornamelijk beoordeeld op basis van de inhoudsstoffen. Dit is een zeer interessante manier om tot kennis te komen en een manier die vooral zeer veel informatie oplevert. Ze draagt echter ook beperkingen in zich. Dit wordt steeds meer zichtbaar door de vele tegenstrijdigheden, onduidelijkheden en verwarring die we in het vakgebied van de voeding terugvinden. Daardoor vragen dan ook steeds meer mensen zich af wat ze uiteindelijk nog kunnen of mogen eten.

In deze voordracht bekijken we naast de inhoudsstoffen ook de levenskrachten in de voeding. De **levenskrachten** zijn krachten die we zowel bij de planten alsook in de mens terugvinden. Deze levenskrachten zijn reële krachten die echter niet zichtbaar zijn. Daardoor zijn ze voor de hedendaagse wetenschap nagenoeg onbestaande.

Toch kunnen we deze levenskrachten, of met een eenvoudig begrip de energetische krachten, concreet leren kennen en ervaren. Deze levenskrachten kunnen o.a. zichtbaar worden gemaakt door middel van kristallisatiebeelden en stijfbeelden. Deze zijn bij ons nog relatief onbekend, ze bieden echter veel mogelijkheden om de energetische of **innerlijke kwaliteit van een voedingsmiddel** zichtbaar te maken.

Aan de hand van concrete inhouden, voorstellingen en praktisch uitgewerkte voorbeelden kunnen we een aantal eerste stappen zetten om deze levenskrachten en een nieuw gebied in onze voeding te leren kennen.

Voor deze voordracht is geen voorkennis vereist, alle geïnteresseerden in het thema zijn welkom.

Na de voordracht is er tijd voor een babbel en een drankje.

**Datum en tijd:** maandag 11/12/23 om 19.30 uur

**Plaats:** Geitenboerderij 't Reigershof, Polderstraat 4, 8420 De Haan

**Inschrijven:** [info@reigershof.be](mailto:info@reigershof.be)

**Inkom:** 10 euro per persoon